

Referat af bestyrelsesmøde den 28. januar 2026

Onsdag den 28. januar 2026, kl. 17.00 hos Joakim

- **Tid og sted:** Hos Joakim den 28. januar 2026
- **Tilstede:** Cæcilie, Jasmin, Jeffrey, Joakim, Nikolai og Simon
- **Afbud:** Tommy
- **Referent:** Joakim
- **Dirigent:** Jeffrey
- **Underskrevet:** Den 9. februar 2026 af referent, dirigent og formanden
- **Næste møde:** 11. marts 2026

Dagsorden

1. Valg af dirigent og referent
2. Foreningsøkonomi; Medlemstal og økonomien lige nu
3. Status på sportsgrenene
4. Årshjul 2026
5. Forsikringssag: Romaskine
6. Nye anskaffelser og støjreduktion
7. Forberedelse af Generalforsamling (GF)
8. Eventuelt
 - a. Udlejning af udstyr til Riot Power Meet 2026
9. Næste møde

Det detaljerede referat følger på næste side.

Referat af bestyrelsesmøde den 28. januar 2026

Onsdag den 28. januar 2026, kl. 17.00 hos Joakim

Joakim byder velkommen.

Valg af dirigent og referent

Jeffrey blev enstemmigt valgt som dirigent, mens Joakim blev valgt til referent.

Foreningsøkonomi; Medlemstal og økonomien lige nu

Medlemstal: Bestyrelsen noterer en positiv udvikling i medlemstallet. I 2025 lå tallet stabilt mellem 110 og 120 medlemmer. Som følge af en stærk tilgang i januar 2026 er det samlede medlemstal pr. dags dato opgjort til 130.

Økonomisk status: Kassereren orienterede om foreningens aktuelle økonomi:

- *Likviditet:* Foreningens rådighedsbeløb udgør pr. dags dato ca. 107.000 kr.
 - *Note til beregning:* Rådighedsbeløbet defineres som foreningens aktuelle bankindestående fratrukket en driftsreserve svarende til tre måneders husleje.
- *Driftsudgifter:* Det blev meddelt, at huslejen for 2026 er blevet prisreguleret med en stigning på 3%.

Bestyrelsen tog orienteringen til efterretning og udtrykte tilfredshed med medlemsfremgangen samt foreningens sunde likviditet.

Status på sportsgrenene

a Styrkeløft

Trænerteam og fællestræning: Der er sket udskiftning i trænerteamet, hvor Naja og Kevin er stoppet. Bestyrelsen bød velkommen til Regitze og Ole. Den nye plan for fællestræninger er:

- Tirsdag: Kasper og Regitze
- Onsdag: Jacob, Ole og Regin
- Søndag: Cæcilie og Kasper Det bemærkes, at der er et højt engagement blandt både trænere og medlemmer.

Idrætsfest og hæder: Klubben har markeret sig med flotte præstationer i det forgangne år. Til den kommende Idrætsfest skal følgende hyldes:

- **Regin:** Modtager prisen for "Årets Præstation" (tildelt af RIU uden forudgående ansøgning). Regin modtager RIUs ærespokal, som uddeles for tredje gang i sin historie.
- **Pia:** Modtager prisen for "Årets Leder" blandt andet for sit store engagement i veteranprojektet.
- **Action:** Bestyrelsen leverer input/indhold til RIU's officielle tale for begge modtagere.

Bestyrelsen er imponeret og stolt over klubbens bredde, talent og frivillighed. Det ses tydeligt på de flotte priser og hæder, som skal hyldes til Idrætsfesten.

Frivilligpulje: Der følges op på medlemsengagementet. Medlemmer, der ikke har bidraget til frivilligpuljen i 2025 og er medlem heraf, vil blive kontaktet direkte med henblik på at opretholde sin saldo i det kommende år.

b Vægtløftning

Intet nyt til dette punkt.

c Armbrydning

Ledelse af afdelingen: Da Tonny udtræder af bestyrelsen ved næste generalforsamling, skal der findes en ny ansvarlig for sportsgrenen Armbrydning.

e Stærkmand

Træning: Morten varetager torsdagstræningen med stor succes og højt engagement. Der er god tilslutning fra medlemmerne.

Roskilde Stærkeste 2026: Planlægningen er i gang. Stævnet arrangeres af Morten, Nikolai og Jeppe.

- *Dato:* Forventes afholdt d. 1. eller 8. august.
- *Status:* Udvalget arbejder aktuelt på disciplinvalg og markedsføringsmateriale.

e Opsummering af udestående

Punkt	Ansvarlig	Deadline
Leverer indhold til taler (RIU)	Jeffrey	Snarest
Kontakt til medlemmer (frivilligpulje)	Jeffrey og Joakim	Næste bestyrelsesmøde
Afklaring af bemanding (Armbrydning)	Bestyrelsen	Efter generalforsamling

Årshjul 2026

Bestyrelsen drøftede de faste begivenheder for det kommende år. Følgende datoer er foreløbigt fastlagt:

- **30. marts:** Generalforsamling (kl. 18:00)
- **April/maj:** Oprydningsdag i klubben
- **6. juni:** Veteran bænkestævne
- **August:** Roskilde Stærkeste (RSM)
- **Oktober:** Græskarløft
- **27. december:** RAK CUP 2026

Joakim udarbejder et samlet udkast til årshjulet, som fremlægges til endelig vedtagelse på næste bestyrelsesmøde.

Forsikringssag: Romaskine

Det blev meddelt, at klubbens romaskine er stjålet. Tyveriet er anmeldt, og politiet har oprettet en sag.

Status: Der pågår i øjeblikket en dialog med klubbens forsikringsselskab om erstatning.

Så snart der foreligger en afklaring fra forsikringen, forventer bestyrelsen at indkøbe en ny maskine.

Nye anskaffelser og støjreduktion

Bestyrelsen ønsker at balancere medlemsønsker med nødvendige praktiske forbedringer af faciliteterne.

Gennemførte indkøb: Der er indkøbt nye gummimåtter for 9.000 kr. Investeringen er foretaget for at imødekomme klager over støj i forbindelse med dødløft.

Kommende behov: Der er behov for udbedring af brusere samt indkøb af yderligere gulvplader til dødløftplateauet.

Lille pulje: Det tilstræbes at ansøge DIF's lille pulje om midler til materiel.

Der udarbejdes et konkret budgetforslag til næste møde, hvor der afsættes midler til både vedligehold og nyanskaffelser.

Forberedelse af Generalforsamling (GF)

GF afholdes **mandag den 30. marts 2026 kl. 18:00**.

Valg: Tonny har meddelt, at han ikke stiller op til genvalg. Bestyrelsen agter at angive i dagsordenen, hvilke kandidater som ønsker genvalg og evt. nye kandidater fra medlemmerne, som ønsker at stille på valg, hvis disse er indstillet senest 26. februar 2026.

Tidsplan: Dagsorden ophænges senest en måned før GF dvs. 28. februar 2026. Regnskab og budget gøres tilgængeligt senest en uge før dvs. 23. marts 2026.

Vedtægter: Bestyrelsen drøfter internt før dagsorden, om der skal stilles forslag til vedtægtsændringer (herunder varigheden af valgperioder for bestyrelsesmedlemmer).

Eftersom lovlig indkaldelse af generalforsamlingen skal ske senest 28. februar 2026 blev bestyrelsen enige om, at de måtte vedtage dagsordenen inden næste bestyrelsesmøde 11. marts 2026. Vedtagelse af det budget og regnskab, som skal fremlægges til generalforsamlingen, sker på det næstkommende bestyrelsesmøde.

Eventuelt

- **Udlejning af udstyr:** Der pågår forhandlinger med Makelt og Riot Power Meet (RPM) om udlejning af klubbens udstyr til et stævne d. 16. maj 2026 i Brøndby. Forespørgslen omhandler fire racks med tilhørende stænger og skiver i perioden 15.-16. maj.

Næste møde

Onsdag den **11. marts 2026 kl. 17:00.**

Hovedpunkter: Endelig godkendelse af regnskab og budget forud for generalforsamlingen.

Underskrifter

Jeffrey Evon, den 9. februar
Formand og Dirigent

Joakim Bilyk, den 9. februar 2026
Referent