

Referat af bestyrelsesmøde den 11. marts 2026

Onsdag den 11. marts 2026, kl. 17.00 hos Jeffrey

- **Tid og sted:** Hos Joakim den 11.marts 2026
- **Tilstede:** Jasmin, Jeffrey, Joakim, Nikolai og Simon
- **Afbud:** Tonny og Cæcilie
- **Referent:** Joakim
- **Dirigent:** Jeffrey
- **Underskrevet:** Den 18. marts 2026 af referent, dirigent og formanden
- **Næste møde:** Uvist. Det aftales af den nye bestyrelse efter generalforsamlingen. Det forventes midt maj.

Dagsorden

1. Valg af dirigent og referent
2. Opfølgningspunkter fra forrige bestyrelsesmøde
3. Godkendelse og opfølgning på referat af forrige møde den 28. januar 2026
4. Foreningsøkonomi; Medlemstal og økonomien lige nu
5. Gennemgang af regnskab for foregående år og budget for næste år
6. Forberedelse af Generalforsamling; indkomne forslag
7. Status på sportsgrenene
8. Eventuelt
 - a. Tivoli 20/3 (Jeff)
 - b. Administration af frivilligpuljen (Jeff)
 - c. Repræsentantskabsmøde i DSF d. 29. marts (Jeff)
 - d. DM masters squat og dødløft (Jeff)
9. Næste møde

Det detaljerede referat følger på næste side.

Referat af bestyrelsesmøde den 11. marts 2026

Onsdag den 11. marts 2026, kl. 17.00 hos Jeffrey

Jeffrey byder velkommen.

1. Valg af dirigent og referent

Jeffrey blev enstemmigt valgt som dirigent, mens Joakim blev valgt til referent.

2. Godkendelse og opfølgning på referat af forrige møde den 28. januar 2026

Der mangler fortsat bemanning på armbrydningssportsgrenen. Bestyrelsen forventer fordele armbrydningsrepræsentant rollen efter konstituering, muligvis ved at have en kontaktperson udenfor bestyrelsen.

Nicolai har kontaktet licensløftere, som ikke har bidraget til frivilligpuljen i 2025. Pt. er der kun et medlem der er suspenderet fra at opstille til stævne.

Referatet er godkendt.

3. Foreningsøkonomi; Medlemstal og økonomien lige nu

Simon fremlagde en status på økonomien. Medlemstallet er stabilt med en svag stigning. Foreningens likviditet er sund.

4. Gennemgang af regnskab for foregående år og budget for næste år

Simon gennemgik regnskab, som blev præsenteret på generalforsamlingen. Bestyrelsen havde ikke kommentarer til udkastet andet ved nyanskaffelser, hvor der blev justeret.

5. Forberedelse af Generalforsamling; indkomne forslag

Der er ingen indkomne forslag at behandle.

6. Årshjul næste år

Joakim fremlagde årshjul for bestyrelsen, som blev godkendt. Det bliver offentliggjort på hjemmesiden kort efter mødet.

7. Status på sportsgrenene

a. Styrkeløft

Regin stopper som træner efter en god og lang indsats. Vi takker for Regins engagement.

b. Vægtløftning

Bestyrelsen har besluttet at melde klubben ud af Dansk Vægtløftningsforbund grundet lav til ingen aktivitet. Hvis der en dag startes aktivitet igen, vil RAK kunne tilmelde sig som medlem i DVF hurtigt.

c. Armbrydning

Intet nyt at berette.

d. Stærkmand

Intet nyt at berette

8. Eventuelt*a. Tivoli 20/3*

Pia har modtaget en forespørgsel igennem udviklingskonsulent Peter om at Tv2 vil låne rack, stang og skiver til en udsendelse i studiet i Tivoli. Bestyrelsen diskuterede forslaget og blev enige om at udleje udstyret gratis. Pia står for at lukke TV2 ind, når de afhenter og leveret tilbage.

b. Administration af frivilligpuljen

Det blev diskuteret, hvordan bestyrelsen bedst administrerer frivilligpuljen, så det undgås, at nogle medlemmer ikke kan stille til konkurrence. Bestyrelsen er enige om, at det alene er medlemmets eget ansvar at opretholde kravene som aktive styrkeløfter. Bestyrelsen er dog positiv overfor at være mere proaktiv og minde medlemmer om blandt andet fremmøde og frivilligpuljen.

Det skal dog bemærkes, at medlemmer, som mangler at bidrage, er blevet kontaktet flere gange via mail udsendelse. Det er aftalt, at der udsendes reminder til medlemmer, som tilmelder sig stævner om, at medlemmet skal sikre overholdelse af kravene.

c. Repræsentantskabsmøde i DSF d. 29. marts

Pia har tilbudt at deltage til repræsentantskabsmøde i Odense. Det takker bestyrelsen ja tak til.

d. DM masters squat og dødløft, Dm hold runde 3 og SM

DSF har kontaktet RAK for at høre om muligheden for at vi afholder en eller flere af stævnerne

- SM klassisk og udstyr 3-kamp og enkelt bænkpres
- DM Hold runde 3
- Dm masters squat og dødløft

Bestyrelsen er primært positive overfor at afholde DM Hold runde 3 og SM, men udelukker ikke alle tre. Tilbud om at afholde stævnerne forudsætter dog, at der kan sikres frivillige. Bestyrelsen vil prioritere stævnerne i rækkefølgen oplistet i punktform ovenfor. Trænerteamet kontaktes med henblik på at forhøre sig hos medlemmerne til fællestræningerne.

9. Næste møde

Den nykonstituerede bestyrelse aftaler mødedato kort efter generalforsamlingen.

Underskrifter

Jeffrey Evon, den 28. maj 2026
Formand

Joakim Bilyk, den 28. maj 2026
Referent