

## **Referat af Generalforsamling 2026 i Roskilde Atlet Klub**

**Mandag den 30. Marts 2026, kl. 18 på Industrivej 46 st., 4000 Roskilde**

- **Tid og sted:** Kl. 18 på Industrivej 46 st., 4000 Roskilde
- **Tilstede:** Bestyrelsen repræsenteret af formand Jeffrey Evon, sekretær Joakim Bilyk, kasserer Simon, bestyrelsesmedlemmer Cæcilie Esbjerg, Jasmin Evon og suppleant Nikolai. Der var mødt 24 stemmeberettigede medlemmer op.
- **Referent:** Joakim Bilyk
- **Dirigent:** Jeffrey Evon
- **Underskrevet:** Den [dato] af referent og dirigent

### **Dagsorden**

1. Valg af dirigent og referent
2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
3. Forelæggelse af årsrapport (inkl. revideret regnskab) for det forløbne år til godkendelse
4. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af formand
7. Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer
8. Valg af to suppleanter til bestyrelsen
9. Valg af revisor og revisorsuppleant
10. Eventuelt

*Det detaljerede referat følger på næste side.*

## Referat af Ordinær generalforsamling 2026 den 30. Marts 2026

Mandag den 30. Marts 2026, kl. 18 på Industrivej 46 st., 4000 Roskilde

Formand Jeffrey Evon byder velkommen.

### 1. Valg af dirigent og referent

Jeffrey Evon blev enstemmigt valgt som dirigent, mens Joakim Bilyk blev valgt til referent.

Dirigenten konstaterede herefter at generalforsamlingen var indkaldt rettidigt, og korrekt ved ophæng i klubbens lokaler jf. vedtægtens § 9 fire uger forud for forsamlingen og dermed lovlig. Generalforsamlingens beslutningsdygtighed afhænger ikke af antal fremmødte jf. vedtægtens § 9.

Forsamlingen består af 24 stemmeberettigede medlemmer.

### 2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år

Formand Jeffrey Evon præsenterede beretningen for 2025:

- **Vækst og fællesskab:** Klubben oplever stor fremgang og tæller nu 138 medlemmer. Der har været fokus på sociale arrangementer som watchparties og julefrokost.
- **Faciliteter:** Der er investeret betydeligt i udstyr, herunder løbebånd, dødløft jack, måtter, romaskine og et nyt adgangssystem. Vedligeholdelsen er styrket med to faste rengøringsdage og et rengøringsfirma.
- **Sportslige resultater:** Stor aktivitet i styrkeløft med 8 løftere på landsholdet. RAK Cup var en succes, og stærkmandsafdelingen markerede sit 11. år med RSM. Aktiviteten i armwrestling er begrænset, og klubben har meldt sig ud af Dansk Vægtløftningsforbund (DVF) grundet lav aktivitet.
- **Særlige projekter:** "SafeZone"-samarbejdet med DIF er en succes, herunder veteran-bænkstævner. En ny frivilligpulje er oprettet for at støtte fremtidige events.

Den fulde beretning kan læses på medlemsportalen sammen med udgivelsen af dette referat.

### 3. Forelæggelse af årsrapport (inkl. revideret regnskab) for det forløbne år til godkendelse

Kasserer Simon Amare Daugaard gennemgik regnskabet for perioden 1. januar – 31. december 2025:

- **Resultat:** Årets resultat udviser et overskud på **24.160 kr.** Dette er højere end det oprindeligt budgetterede overskud på 9.373 kr..
- **Indtægter:** De samlede indtægter landede på 436.172 kr.. Kontingentindtægter udgjorde 238.109 kr., hvilket var lavere end budgetteret (294.054 kr.), men dette blev opvejet af andre poster.

- **Udgifter:** Foreningen har prioriteret atleterne højt. Stævneomkostninger udgjorde 30.074 kr., hvilket dækker licenser og gebyrer for medlemmerne. Lokaleomkostninger (husleje, el, varme) var den største post med 306.281 kr..
- **Balance:** Foreningens egenkapital udgør pr. 31. december 2025 i alt **225.747 kr.** De likvide beholdninger er sunde og står i 116.776 kr..

Regnskabet blev enstemmigt vedtaget.

#### 4. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse

Bestyrelsen fremlagde budgettet for det kommende år:

- **Forventet resultat:** Der budgetteres med et mindre overskud på **3.115 kr.**
- **Veteranprojekt:** Projektet er sikret finansiering med en forventet indtægt på 40.000 kr. i 2026.
- **Investeringer:** Der er afsat 52.000 kr. til udstyr og nyanskaffelser. Som noget nyt vil større anskaffelser over 20.000 kr. blive afskrevet over 5 år frem for straksafskrivning for at give et mere retvisende billede af foreningens formue.
- **Kontingent:** Indtægter fra kontingent forventes at stige til 250.000 kr. grundet medlemstilgang.

Budgettet blev enstemmigt vedtaget.

#### 5. Fastsættelse af kontingent

Der er ikke forelagt forslag om ændring af kontingent. De nuværende kontingentsatser blev enstemmigt vedtaget.

- 600 kr. Pr. Kvartal for medlemskab
- 200 kr. Pr. År for passivt medlemsskab
- Kontingentfrit medlemskab for bestyrelsesmedlemmer og suppleanter.

#### 6. Behandling af indkomne forslag

Der var ikke modtaget nogen forslag.

#### 7. Valg af formand (i lige år)

Nuværende formand Jeffrey Evon genopstiller. Jeffrey blev enstemmigt valgt som formand.

#### 8. Valg af kasserer (i ulige år)

Ikke relevant dette år. Nuværende kasserer Simon Amare Daugaard fortsætter.

#### 9. Valg af sekretær (i ulige år)

Ikke relevant dette år. Nuværende sekretær Joakim Bilyk fortsætter.

#### 10. Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer

Cæcilie Esberg og Jasmin Evon modtager begge genvalg. Begge blev enstemmigt valgt som de to øvrige bestyrelsesmedlemmer.

### 11. Valg af to suppleanter til bestyrelsen

Nikolai Vaabengaard Olsen genopstiller, men Tonny Jensen genopstiller ikke. Søren Krusaa ønskede valg. Begge kandidater Nikolai og Søren blev enstemmigt valgt som suppleanter.

### 12. Valg af revisor og revisorsuppleant

Joakim Jørgensen genopstiller til valg for revisorposten og Søren Krusaa genopstiller til valg som revisorsuppleant. Efter afstemningen blev begge kandidater valgt.

### 13. Eventuelt

- **Kultur og pli:** Der blev debatteret klubkultur. Det er vigtigt, at alle hilser på hinanden, så subkulturer ikke virker ekskluderende. Nye medlemmer skal introduceres grundigt til kulturen i RAK og vi skal huske hinanden på at hilse på hinanden.
- **Oprydning:** Oprydning efter træning blev debatteret. Vi skal alle huske på og blive bedre til at ryde op efter os selv. Dette vedrører f.eks. kameraopstilling, skiver, kalk og hundehår.
- **Børn i klubben:** Børn er velkomne, men skal være under opsyn af forældre og må ikke løbe frit rundt og lege. Dette er grundet sikkerhedsrisiko. Klubben har mange hårde og tunge genstande, som hvis betjenes forkert kan udgøre en risiko for skade. Bestyrelsen overvejer en infomail herom.
- **Økonomiske ønsker:** Der blev foreslået at søge puljer (f.eks. DIF) til indkøb af Eleiko Racks. Forslag om støtte til landsholdsløfteres rejseudgifter blev drøftet; bestyrelsen påpegede dog, at klubben allerede er økonomisk presset af høje lokaleomkostninger.
- **Træningsregler:** Det blev indskærpet, at man skal registrere sin kode ved ankomst, og vigtigheden af at overholde reglerne om fællest træning og fremmøde for styrkeløftere blev understreget. Registrering ved ankomst er dog et krav for alle medlemmer.

**Underskrifter**

---

Jeffrey Evon, den 28. maj 2026  
Dirigent

---

Joakim Lavlund Bilyk, den 28. maj 2026  
Referent